



TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou
oddíl plavání

BiJa

N Á B O R

DO NOVÉHO DRUŽSTVA PLAVECKÉHO ODDÍLU

Díky rozšiřující se spolupráci mezi plaveckou školou a
Mišutkou, otevírá plavecký oddíl TJ Bižuterie
nové družstvo pro 5leté a 6leté děti.

První trénink proběhne 5.2.2013, informace u trenéra dne
30.1.2013 od 16 do 17 hod v hale bazénu.

DRUŽSTVO SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKY:

- je určeno pro 5leté a 6leté děti, které mají rády vodu a uplavou alespoň 10 metrů na velkém bazénu
- zaměření je na výuku plaveckých způsobů (prsa, kraul, znak, ploutvové plavání, koordinace pohybů, dýchání....)
- trénink je v úterý od 16.30 do 17.30 (vstup do šaten bude umožněn společně s rodiči v 16.15. Na bazénu si děti převezme trenér. Rodiče mají vstup na bazén možný jen s platnou vstupenkou.)
- 7leté děti poté přecházejí do družstva začátečníků, které mají trénink 2x týdně
- informace: Tomáš Janata 725 907 666, tjanata@seznam.cz