XI.ročník „JABLONECKÉ ŠESTIDENNÍ V BĚHU NA LYŽÍCH „

a

„VELKÉ CENY UNITOPU ČR „

ve dnech **26.12.-31.12.2011 –Jablonec n.N. –Břízky –lyžařský areál**

akci podporuje finančně město Jablonec n.N.

Č A S O V Ý P R O G R A M

Pořadatel : Unie tělovýchovných organizací Policie ČR
Technické provedení : SKP Maják Jablonec n.N. a Ski klub Jablonec n.N.
Místo konání : Lyžařský stadion Břízky
Kategorie : Žactvo,dorost, dospělí
PŘIHLÁŠKY : v den závodu na místě – dle čas prog.;startovné/den, Ž,D,/=20,-Kč,Dosp.=40,-Kč

26.12.2011 **pondělí**
od 09.00 **do 13.00** trénink na trati 2.km ,volnou-technikou-kolečko - „Jablonecké 6-denní

27.12.2010 **úterý**
08.00 – 09.15 prezentace-výdej startovních čísel-viz kategorie-rozpis -pokyny
od**09.30-** STARTY –***hromadné:*** **„ volnou technikou „**
žáctvo- = 1 x 800 m (stadion- kolečko)
dorost - = 3 x 800 m (stadion-kolečko **)**
dospělí = 5 x 800 m (stadion-kolečko)
půl hodiny po dojetí posledního závodníka v kategorii - vyhlášení vítěze závodu **–**

28.12.2011 **středa** **08**.00-09.15 prezentace-výdej startovních čísel-viz kategorie-rozpis-pokyny
od **09.30** STARTY- ***hromadné***- **„klasickou technikou“**
žáctvo = 1 x 3 km (okruh : asfalt + bříza)
. **dorost=** 2 x 3 km (- „ –„-„-„-„-„-„-„-„-„-„-)
dospělí= 4 x 3 km **(-** „- „ – „ – „ – „ –„ –„)
půl hodiny po dojetí posledních závodníků v kategorii - vyhlášení vítěze závodu –

29.12.2011 **čtvrtek** 08.30.0915 prezentace,výdej startovních čísel-viz kategorie-rozpis-pokyny
od **09.30** STARTY- vyřazovacím způsobem **:“volnou technikou“**
žáctvo = roč. 2001-2000 2km , roč. 1999-1998 3km (start intervalově) nominace ZODM
dorost- =okruh 600 m **; 5 min. + 1. kolo** odstupujících závodníků)
dospělí = okruh 600 m **; 10 min. + 1. kolo**
půl hodiny po dojetí posledního závodníka v kategorii - vyhlášení vítěze závodu –

30.12.2011 **pátek**
08.00 –09.15 prezentace,výdej startovních čísel-viz kategorie-rozpis-pokyny
od **09.30** STARTY-vyřazovacím způsobem **-DUATLON**
I.úsek klasicky-II.úsek volnou technikou“
žáctvo= K- 2 km , V- 2 km
dorost= K- 4 km ; V- 4 km
dospělí= K- 4 km ; V- 4 km
půl hodiny po dojetí posledního závodníka v kategorii-vyhlášení vítěze závodu–

31.12.2011 **sobota**
08.00– 09.15 prezentace,výdej startovních čísel- **„SILVESTROVSKÉ ŠTAFETY“**
od **09.30** START-***závody dvojic- smíšených:*** **„volnou technikou“**
žactvo = 2 x 800 m (stadion + kolečko)
dorost = 2 x 2 x 800 m **(** - „ – „ – „ – „ - „)
dospělí=2 x 3 x 800 m **(** -„ – „ – „ – „ – „ -)
půl hodiny po dojetí posledních závodníků vyhlášení vítězů závodů-smíšených dvojic

---

Upozornění : Pořadatel si vyhrazuje právo měnit časový program + technické podmínky zaviněné nepřízní počasí . Pořadatel si vyhrazuje právo měnit místo konání závodu a kritéria v případě nepříznivých sněhových podmínek. Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a soutěžního řádu SLČR pro rok 2009/2010.

„Ať to frčí „

Jindřich Janáček v.r.
Ředitel závodu